

# Mittelmann

## Sicherheitstechnik

Technik die das Leben sichert

**MKA20 TriFit / MKA20 DuoFit**

**MKA20 EasyFit / MKA20 KlickFit**

**MKA20 E KlickFit / MKA20 E KlickFit Öse**



**Gebrauchsanleitung / Prüfbuch**

**DE**

**Instructions for use / test book**

**GB**

**Mode déployi / Manuel de vérufucation**

**FR**

**Instrucciones de uso / libro de revisions**

**ES**



Artikelnummer der Gebrauchsanleitung / *Article number of use instructions* / *Numéro d'article du mode d'emploi* / *Número de artículo de las instrucciones de uso*

173395

**Dokumentation der Ausrüstung**

*Documentation of equipment / Documentation de l'équipement / Documentación del equipamiento*

Produkt / Product / Produit / Producto

Auffanggurt

*Full body harness / Harnais d' antichute / Arnés anticaídas*

Typ / Type / Type / Tipo

MKA20 TriFit  MKA20 DuoFit  MKA20 EasyFit

MKA20 KlickFit  MKA20 E KlickFit  MKA20 E KlickFit Öse

Hersteller / Manufacturer / Fabricant / Año de fabricación

Mittelmann Sicherheitstechnik GmbH & Co. KG – Bessemerstrasse 25 – DE-42551 Velbert  
phone: +49 (0)2051/91219-0 – fax: +49 (0)2051/91219-19 – email: info@mittelmann.com

Zertifizierung / Certification / Certification / Certificación

EN 361:2002 / EN 358:2000 / EN 813 :2008

Fabrikations-Nr. / Serial number / N° de fabrication / N°Fabr.-Nr.

-----

Baujahr / Year of manufacture / Année de construction / Año de fabricación

-----

Ablaufdatum / Expiry date / Date courante / Fecha de caducidad

-----

Kaufdatum / Purchase Date / Date d'achat / Fecha de compra

-----

Datum der ersten Benutzung / Date of first use / Date de première utilisation / Fecha de la primera utilización

-----

# Gebrauchsanleitung

## 1. Anwendung

Der Auffanggurt ist Teil der persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz. Er besteht aus Gurtbändern, die den Körper umschließen. Er fängt bei bestimmungsgemäßer Benutzung die abstürzende Person auf, überträgt die auftretenden Kräfte auf geeignete Körperteile und hält den Körper in einer aufrechten Lage. Die Verwendung als Auffanggurt ist nur in Verbindung mit zugelassenen Verbindungsmitteln / Sicherheitsseilen nach EN 354 / EN 353, Falldämpfern nach EN 355, Höhensicherungsgeräten nach EN 360 oder Abseilgeräten nach EN 341 zulässig.

Die Verwendung als Haltegurt ist nur in Verbindung mit zugelassenen Verbindungsmitteln für Haltegurte nach EN 358 zulässig. Bei Verwendung als Sitzgurt nach EN 813 werden die vorderen Brust-Auffangösen als Halteösen benutzt. Für die Sicherheit des Benutzers ist es wichtig, dass er die Gebrauchsanleitung gelesen und verstanden hat.

Vor Benutzung ist der Auffanggurt einer Sichtprüfung zu unterziehen. Beschädigte Auffanggurte nicht verwenden. Der Anschlagpunkt nach EN 795 muss oberhalb des Benutzers liegen und eine Mindesttragfähigkeit von 10 kN gewährleisten.

Die Verbindung des Auffanggurtes mit der Anschlagvorrichtung sowie die erforderliche lichte Höhe unterhalb der Füße des Benutzers ist der Gebrauchsanleitung des verbindenden Teilsystems (z.B. Verbindungsmittel mit Falldämpfer, Höhensicherungsgerät, Mitlaufendes Auffanggerät an beweglicher Führung usw.) zu entnehmen.

## 2. Benutzung

Der Auffanggurt wird hierfür an der Rücken-Auffangöse erfasst, die geöffneten Beinschlaufen hängen nach unten. Die Schultergurte sind wie Rucksackgurte anzulegen. Die Rücken-Auffangöse liegt mit der Kunststoffplatte auf dem Rücken. Die losen Beinschlaufen von innen nach außen um die Oberschenkel führen, die Steckverschlüsse schließen und anziehen. Steckverschluss vom Bauchgurt und vom Brustgurt ebenfalls schließen und anziehen. Es ist für die Sicherheit wesentlich, dass das ordnungsgemäße Schließen der Steckverschlüsse bei jedem Anlegen des Gurtes überprüft wird.

(z.B. ziehen an beiden, verbundenen Gurtseiten)

Mit der zentralen Gurteinstellung den richtigen Sitz des Auffanggurtes einstellen. Vor Erstbenutzung sich mit der Funktion vertraut machen. Zur Probe in Bodennähe mit Sicherheitsseil anschlagen und den Auffanggurt durch Körpergewicht belasten. Die Gurtbänder müssen den Körper einwandfrei umschließen. Hängen im Gurt soll normalerweise keine Beschwerden verursachen, ansonsten Gurteinstellung überprüfen. Im Absturzfall sollte jedoch langes Hängen im Gurt vermieden werden.

Vor und während der Benutzung sollte deshalb überlegt werden, wie eventuell erforderliche Rettungsmaßnahmen sicher, schnell und wirksam durchgeführt werden können. Für die Sicherheit ist es wesentlich, die Lage der Anschlagvorrichtung oder des Anschlagpunktes und die Art der Arbeitsausführung so zu wählen, dass der freie Fall und die Absturzhöhe auf ein Mindestmaß beschränkt werden.

### Warnung:

Die beiden Brust-Auffangösen (Variante MKA20 E Klick Fit) dürfen nur gemeinsam verwendet werden. Dazu ist das Verbindungselement nach EN 362 (z.B. Karabinerhaken) des verwendeten Teilsystems unbedingt in beide Brustösen-D-Ringe bzw. bei Ausführung der Brustösen mit Gurtbandschlaufen in den Karabinerhaken der in die beiden Brustösen eingehakt ist einzuhängen. Als Verbindungselement für die beiden Brustösen darf nur der vom Hersteller gelieferte Karabinerhaken verwendet werden. Es ist hier zu gewährleisten, dass das Verbindungselement im Sturzfall bestimmungsgemäß beansprucht wird (z.B. Hakenfalle nicht quer belastbar).

Die seitlichen Halteösen dürfen nicht zu Auffangzwecken sondern nur in Verbindung mit einem Verbindungsmittel für Haltegurte nach EN 358 benutzt werden. Das Verbindungsmittel ist dabei stets straff zu halten. Bei längeren Arbeiten in Halteposition ist die Gurtvariante mit einer zusätzlichen Rückenstütze auszuwählen.

Die Steigschutzöse (Auffangöse im Bauchgurt) darf nur in Verbindung mit einer Steigschutzvorrichtung benutzt werden. Sie muss immer in der Mitte des Bauchgurtes ausgerichtet sein.

Bei Verwendung des Auffanggurtes mit Steigschutzöse ist durch einen Hängeversuch in der Steigschutzeinrichtung die Erfordernis einer zusätzlichen Rückenstütze aus ergonomischen Gründen zu überprüfen. Immer auf richtigen Sitz des Auffanggurtes und der Auffangöse in Rückenmitte achten!

Bei Verwendung des Auffanggurtes als Sitzgurt werden die vorderen Brust-Auffangösen als Halteöse verwendet. Zur Verbesserung des Sitzkomforts empfehlen wir die Verwendung des Adapters SP 1 oder SP 2.

Vor Erstbenutzung als Sitzgurt sich mit der Funktion vertraut machen. Zur Probe in Bodennähe in den Gurt setzen und eine Hängeprüfung vornehmen. Sitzen im Gurt soll normalerweise keine Beschwerden verursachen, ansonsten Gurteinstellung überprüfen. Vor und während der Benutzung sollte überlegt werden, wie eventuell erforderliche Rettungsmaßnahmen sicher, schnell und wirksam durchgeführt werden können.

**Achtung: Beim Arbeiten im Sitzgurt muss die Sicherung gegen Absturz immer zusätzlich an einer Auffangöse am Auffanggurt erfolgen.**

Der Auffanggurt sollte nur durch ausgebildetes und/oder anderweitig sachkundiges Personal angewendet werden, oder der Benutzer sollte unter direkter Aufsicht einer solchen Person stehen.

Der Auffanggurt darf nur innerhalb der festgelegten Einsatzbedingungen und für den vorgesehenen Verwendungszweck benutzt werden. Es muss ein Plan der Rettungsmaßnahmen vorhanden sein, in dem alle bei der Arbeit möglichen Notfälle berücksichtigt sind. Gesundheitliche Einschränkungen wie z.B. Herz- und Kreislaufprobleme, Medikamenteneinnahme o.ä. können die Sicherheit des Benutzers bei Arbeiten in der Höhe beeinträchtigen. Der Auffanggurt sollte dem Benutzer persönlich gehören. Die max. Nennlast des Benutzers beträgt 140 kg.

Auffanggurt vor scharfkantigen Gegenständen, Schweißfunken oder anderen zerstörenden oder beschädigenden Gefahren schützen.

Der Auffanggurt ist bis zu einer Temperatur von 60°C temperaturbeständig.

Wenn der Auffanggurt in ein anderes Land weiterverkauft wird muss der Wiederverkäufer eine Anleitung für den Gebrauch, die Instandhaltung, die regelmäßige Überprüfung und die Instandsetzung in der Sprache des anderen Landes zur Verfügung stellen.

### 3. Bedeutung der Kennzeichnung



**Der Benutzer muss die Gebrauchsanleitung lesen und beachten!**

#### **A**

**MKA20 TriFit / MKA20 DuoFit / MKA20 EasyFit**

**MKA20 KlickFit / MKA20 E KlickFit / MKA20 E KlickFit Öse**

**EN 361 / EN358 / EN813**

**Mittelmann**

**CE 0158**

**Baujahr: XXXX**

**Fabr.-Nr.: xx – xxxxxx**

**Nennlast: 140 kg**

**Größe: S-M/L-XL/XXL**

**Nächste Revision**

**Auffangöse**

**Typbezeichnung**

**Typbezeichnung**

**Norm des Dokuments der die Ausrüstung entspricht**

**Hersteller Mittelmann Sicherheitstechnik GmbH & Co. KG**

**Kennnummer der qualitätsüberwachenden notifizierten Prüfstelle**

**Hergestellt im Jahr**

**Seriennummer des Auffanggurtes**

**Maximal zulässiges Körpergewicht des Benutzers**

**Angabe der Größe des Auffanggurtes**

**Angabe wann die nächste Überprüfung erfolgen muß**

#### 4. Lagerung, Reinigung und Transport

- Nach Arbeitsende den Auffanggurt reinigen und trocken in luftigen und schattigen Räumen lagern.
- Während des Transports des Auffanggurtes ist dieser in einem geeigneten Transportbehälter (z.B. Gerätebeutel oder Gerätekofter) zu lagern.
- Berühren mit Säuren, ätzenden Flüssigkeiten und Ölen vermeiden. Wenn unvermeidbar, mit Feinwaschmittel und reichlich Wasser (40°C) schnellstmöglich reinigen. Trocknung immer auf natürliche Weise, niemals in der Nähe von Feuer oder anderen Hitzequellen.
- Bei Fragen zur Desinfektion bitte an den Hersteller wenden.

**A c h t u n g: Reinigungsvorschrift strikt einhalten!!**

#### 5. Werkstoffangaben

Der Auffanggurt besteht aus folgenden Werkstoffen.

Gurtbänder und Nähgarn aus Polyamid

Beschlagteile aus Aluminium und nichtrostendem Stahl,

Steckverschluss aus Aluminium und nichtrostendem Stahl

Plastikteile aus Kunststoff

Sitzpolster aus Kunststoff

Karabinerhaken aus Aluminium oder Stahl

#### 6. Benutzungsdauer

Die Benutzungsdauer ist von den jeweiligen Einsatzbedingungen abhängig. Nach den bisherigen Erfahrungen kann unter normalen Einsatzbedingungen bei Auffanggurten von einer Benutzungsdauer von 6 bis 8 Jahren ausgegangen werden. Das Baujahr des Auffanggurtes ist auf dem Typenschild eingetragen.

#### 7. Kontrolle

- Vor Arbeitsbeginn Auffanggurt auf Verschleiß oder Beschädigungen untersuchen. Gängigkeit prüfen. Lesbarkeit der Produktkennzeichnung prüfen.
- Sollten Zweifel am sicheren Zustand des Systems oder den Bestandteilen auftreten, sind diese sofort zu ersetzen. Dies muß durch den Hersteller oder eine andere sachkundige Person ausgeführt werden.
- Nach Bedarf, mindestens jedoch einmal im Jahr, Prüfung durch den Hersteller oder einen Sachkundigen vornehmen lassen.

**A c h t u n g: Beschädigte Auffanggurte und Seile dürfen nicht verwendet werden.**

- Durch Absturz beanspruchte Systeme sind dem Gebrauch zu entziehen und dem Hersteller oder einer sachkundigen Reparaturwerkstatt zur Wartung und erneuten Prüfung zurückzusenden.

**A c h t u n g: Keine Veränderungen am Produkt vornehmen.**

**Reparaturen dürfen nur vom Hersteller durchgeführt werden.**

Zu jedem Auffanggurt wird eine Gebrauchsanleitung / Prüfbuch mitgeliefert. Diese muss bei der Ausrüstung gehalten werden.

Beachten Sie auch unbedingt die Gebrauchsanleitungen der Produkte, die im Zusammenhang mit dem Auffanggurt benutzt werden, sowie die jeweils gültigen Unfallverhütungsvorschriften.

Eingeschaltete notifizierte Stelle für die EG-Baumusterprüfung:

DGUV Test Prüf- und Zertifizierungsstelle Fachbereich Persönliche Schutzausrüstungen

Zwengenberger Straße 68, D-42781 Haan, Kennnummer **CE** 0299

Eingeschaltete notifizierte Stelle für die Qualitätsüberwachung:

DEKRA EXAM GmbH Prüflaboratorium für Bauteilsicherheit

Dinnendahlstraße 9, D-44809 Bochum, Kennnummer **CE** 0158

# Instructions for Use

## 1. Application

Full body harness is a part of the personal protection equipment against falling from a height. It consists of webbing which encloses the body. When used correctly, it arrests the fall of the falling person, transfers the forces occurring to suitable parts of the body and keeps the body in an upright position. The use as full body harness is only authorized when used together with approved lanyards / safety ropes in accordance with EN 354 / EN 353, energy absorbers in accordance with EN 355, retractable type fall arresters in accordance with EN 360 or descender devices in accordance with EN 341.

The use as work positioning belt is only authorized when used together with approved lanyards for work positioning belts in accordance with EN 358. When used as a sit harness in accordance with EN 813 the front breast fall arrest attachment elements are used as attachment elements. It is important for the safety of the user that he has read and understood the Instructions for Use.

Before use the full body harness must undergo a visual inspection. Do not use damaged full body harnesses. The anchor point, in accordance with EN 795, must be located above the user and guarantee a minimum load bearing capacity of 10kN.

The use of the safety harness with the attachment equipment as well as the required clearance under the user's feet can be found in the use instruction of the attachment sub-system (e.g. attachment equipment with shock absorber, fall arrester, travelling harness with moveable guide, etc.).

## 2. Use

For this, the full body harness is picked up by the back fall arrest attachment elements, the opened thigh loops hang down. The shoulder straps are to be applied as rucksack straps. The back fall arrest attachment elements lie with the plastic plate against the back. Guide the loose thigh loops over the thigh from the middle towards the outside, close the click fit fastener and tighten it. Likewise, close and tighten the abdominal straps and breast straps click fit fasteners. It is important for safety that the correct closing of the click fit fasteners is checked each time the belt is fitted.

(For example, pulling on both sides of the attached belt)

With the central harness adjustment, set the correct sit of the full body harness. Before the first use, familiarize yourself with the function. As a test, connect to a safety rope close to the ground and load the full body harness with body weight. The straps must close faultlessly around the body. Hanging in the harness should not normally cause any discomfort, otherwise check the harness adjustment. In the event of a fall from height, however, hanging in the harness for a long time should be avoided.

Before and during use, it should be considered, therefore, how any potentially necessary rescue measures can be safely, quickly and effectively carried out. For safety it is essential to choose the anchor device or the anchor point and the manner of workmanship so that the free fall and the fall height are reduced to a minimum.

### **Warning: Variant (E)**

The two breast fall arrest attachment elements (Variant MKA20 E Klick Fit) may only be used in combination. For this, the connector of the subsystem according EN 362 to used (for example, karabiner hooks) must, without fail, be connected to both breast D-Ring elements or, in designs with the breast attachment elements with belt loops, to the karabiner hooks which are hooked to the two breast attachment elements. Only karabiner hooks supplied by the manufacturer may be used as connectors for the two breast attachment elements. Here it must be ensured that the connector, in the event of a fall from height, is used in accordance with its intended purpose. (For example, hook locks not transversely load bearing).

The side attachment elements may not be used for fall arrest purposes, but only in conjunction with a lanyard for work positioning belts in accordance with EN 358. Here the lanyard must always be kept taut. For long periods of work in a stationary position the harness variant with an additional back support should be chosen.



The arrester loop (fall arrest attachment element in the abdominal belt) may only be used in conjunction with a guided type fall arrester. It must always be aligned in the centre of the abdominal belt.

When using the full body harness with arrester loops, the necessity for an additional back support for ergonomic reasons must be checked by a hanging test in the guided type fall arrester. Always check for correct sitting of the full body harness and that the arrester loops are in the middle of the back!

When using the full body harness as a sit harness the front breast fall arrest attachment elements are used as attachment elements.

To improve sitting comfort we recommend the use of the Adapter SP 1 or SP 2.

Before the first use as a sit harness familiarize yourself with the function. As a test, close to the ground, sit in the harness and carry out a hanging test. Sitting in the harness should not normally cause any discomfort, otherwise check the harness adjustment. Before and during use, it should be considered how any potentially necessary rescue measures can be safely, quickly and effectively carried out.

**Attention:** When working in the sit harness, the protection against a fall from height must always be effected by an additional fall arrest attachment element on the full body harness.

The full body harness should only be used by fully trained and/or otherwise competent personnel, or the user should be under the direct supervision of such a person. The safety harness may only be used with the specified use conditions and for the specified intended use. Health related restrictions such as heart or circulatory problems, regularly taking medicines, etc. can compromise the user's safety when working aloft. There must be a rescue plan on hand in which all emergencies that can occur during work are taken into account. The full body harness should be the personal property of the user. The maximum rated load of the user is 140 kg. Protect the full body harness against sharp-edged objects, welding sparks and other destructive or damaging hazards. The full body harness is temperature resistant up to 60°C. If the full body harness is resold in another country, the reseller must make available instructions for use, servicing, regular checking and maintenance in the language of the other country.

### 3. Meaning of the Marking



The user must read and observe the Instructions for Use!

<b>A</b>	<b>Fall Arrest Attachment Element</b>
MKA20 TriFit / MKA20 DuoFit / MKA20 EasyFit	Type Designation
MKA20 KlickFit / MKA20 E KlickFit / MKA20 E KlickFit Öse	Type Designation
EN 361 / EN358 / EN813	Standards Documentation to which the equipment complies
Mittelmann	Manufacturer Mittelmann Sicherheitstechnik GmbH & Co. KG
CE 0158	Identification number of the quality inspection body
Year of Manufacturer: XXXX	Manufactured in the year
Factory No.: xx – xxxxxx	Serial number of the full body harness
Nominal load: 140 kg	Maximum permitted body weight of user
Size: S-M/L-XL/XXL	States the size of the safety harnesses
Next Revision	Statement of when the next inspection must take place

#### 4. Storage, cleaning and transport

- On finishing work clean, dry and store the full body harness in well aired and shady rooms.
- During transportation of the full body harness it must be stored in a suitable transport container (for example equipment bag or equipment case).
- Avoid contact with acids, corrosive fluids and oils. If unavoidable, clean with a mild detergent and plenty of water (40°C) as soon as possible. Always allow to dry naturally, never close to fire or other sources of heat.

**Attention: Adhere strictly to the cleaning instructions!!**

#### 5. Material Specifications

The full body harness is made from the following materials.

Webbing and straps and sewing thread from Polyamide

Hardware from Aluminium and stainless steel

Click fit fasteners from Aluminium and stainless steel

Plastic parts from synthetic materials

Seat cushion from synthetic material

Karabiner hooks from Aluminium or steel

#### 6. Length of Use

The length of use is dependant upon the respective operating conditions. From experience to date, under normal operating conditions the length of use of the full body harness can be assumed to be from 6 to 8 years. The year of manufacture of the full body harness is written on the name plate.

#### 7. Kontrolle

- Before starting work inspect the full body harness for wear of damage. Check freedom of movement. Check the legibility of the marking.
- Should there be any doubts about the safe condition of the system or its components, then they are to be replaced immediately. This must be carried out by the manufacturer or another competent person.
- As required, but at least once a year, have an inspection carried out by the manufacturer or a competent person.

**Attention: Damaged full body harnesses and ropes may not be used.**

- Systems strained by falls are to be taken out of use and to be returned to the manufacturer or an authorized repair work shop for servicing and a new inspection.

**Attention: Do not make any alterations to the product.**

**Repairs may only be carried out by the manufacturer.**

An Instructions for Use / Test Book is supplied with every full body harness. This must be kept with the equipment.

Also strictly observe the instructions for use of the products used in conjunction with the full body harness as well as the appropriate, valid accident prevention regulations.

Notified Body involved for the EC Type Testing:

DGUV Test Prüf- und Zertifizierungsstelle Fachbereich Persönliche Schutzausrüstungen

Zwengenberger Straße 68, D-42781 Haan, Identification Number **CE** 0299

Notified Body involved for the quality inspection:

DEKRA EXAM GmbH Prüflaboratorium für Bauteilsicherheit

Dinnendahlstraße 9, D-44809 Bochum, Kennnummer **CE** 0158

# Instructions d'utilisation

## 1. Utilisation

Le harnais antichute fait partie de l'équipement individuel contre les chutes. Il est constitué de sangles qui ceignent le corps. Il retient la personne qui chute sous réserve d'un usage conforme, transfère les efforts aux parties du corps appropriées et maintient le corps à l'horizontale. L'utilisation comme harnais est seulement autorisée en liaison avec les longes et les éléments de sécurité autorisés définis dans la norme EN 354 / EN 353, les absorbeurs d'énergie selon EN 355, les antichutes à rappel automatique selon EN 360 ou les descendeurs EN 341.

L'utilisation comme ceinture de maintien n'est autorisée qu'en liaison avec des longes homologuées pour les ceintures de maintien selon EN 358. Lors d'une utilisation comme ceinture à cuissarde selon EN 813, les éléments dorsaux antichute sont utilisés comme éléments d'accrochage. Il est important pour la sécurité de l'utilisateur qu'il ait lu et compris les instructions d'utilisation.

Un contrôle visuel du harnais antichute doit être effectué avant utilisation. Ne pas utiliser les harnais endommagés. Selon la norme EN 795, le point d'ancrage doit être au-dessus de l'utilisateur et supporter au moins une charge de 10 kN.

La connexion du harnais antichute avec le dispositif d'ancrage ainsi que la hauteur minimale nécessaire sous les pieds de l'utilisateur figure dans les instructions d'utilisation du sous-système de connexion (ex. longes avec absorbeur d'énergie, avec antichute mobile ou non etc.).

## 2. Utilisation

Le harnais antichute est relié à l'élément dorsal antichute, les cuissardes ouvertes pendent vers le bas. Les bretelles sont à poser comme des bretelles de sac à dos. L'élément antichute dorsal est placé avec la plaque de plastique sur le dos. Engager les cuissardes détachées de l'intérieur vers l'extérieur autour des cuisses, fermer et serrer les fermetures à clips. Fermer et serrer également la fermeture à clip de la sangle ventrale et thoracique. Il est essentiel pour la sécurité de fermer correctement les fermetures à clips à chaque fois que l'on utilise la sangle.

(ex. tirer sur les deux parties reliées de la sangle)

Régler correctement le harnais antichute avec le réglage central. Se familiariser avec le fonctionnement avant la première utilisation. Pour tester, accrocher la corde de sécurité à proximité du sol et appliquer le poids du corps sur le harnais. Les bretelles doivent ceindre parfaitement le corps. Etre suspendu dans le harnais doit se faire normalement sans douleur, sinon vérifier le réglage du harnais. En cas de chute, il convient toutefois d'éviter de rester suspendu longtemps dans le harnais.

Réfléchir avant et pendant l'utilisation comment effectuer des éventuelles opérations de sauvetage de manière sûre, rapide et efficace. Pour la sécurité, il est essentiel de choisir la situation du dispositif ou du point d'ancrage et le type d'exécution du travail de manière à restreindre à un minimum la chute libre et la hauteur de chute.

### **Avertissement : Variante (E)**

Les deux éléments thoraciques antichute (Variante MKA20 E Klick Fit) doivent être toujours utilisés ensemble. A cet effet, le connecteur la norme EN 362 (tel que le mousqueton) du sous-système utilisé doit être impérativement accroché dans les D-rings des éléments thoraciques ou, si les éléments thoraciques sont exécutés avec des boucles de sangles, dans le mousqueton accroché aux deux éléments thoraciques. N'utiliser que le mousqueton fourni par le fabricant comme connecteur pour les deux éléments thoraciques. Il faut garantir ici que les efforts subis par le connecteur soient conformes en cas de chute. (Ex. la fermeture à crochet ne supporte pas les efforts transversaux).

Les éléments d'accrochage latéraux ne doivent pas être utilisés comme antichute mais uniquement en liaison avec un connecteur pour harnais EN 358. Le connecteur doit toujours être maintenu tendu. Pour les travaux prolongés en position accrochée, la variante de harnais choisie doit être dotée d'un support dorsal supplémentaire.

L'élément antichute la sangle ventrale ne doit être utilisé qu'en liaison avec un antichute mobile. Il doit toujours être installé au centre de la sangle ventrale.

Si l'on utilise le harnais avec un antichute mobile, il convient de vérifier la nécessité d'un support dorsal supplémentaire pour des raisons d'ergonomie en réalisant un essai de suspension dans

l'antichute mobile. Veiller toujours à ce que le harnais soit correctement installé et que l'élément antichute se trouve au centre du dos !

Les éléments antichute thoraciques antérieurs sont utilisés comme éléments d'accrochage en cas d'utilisation du harnais comme ceinture à cuissardes. Nous recommandons l'utilisation de l'adaptateur SP 1 ou SP 2 comme améliorer le confort.

Se familiariser avec le fonctionnement avant la première utilisation comme ceinture à cuissarde Pour un test, s'asseoir à proximité du sol et procéder à un essai de suspension. Etre assis dans le harnais doit se faire normalement sans douleur, sinon vérifier le réglage du harnais. Réfléchir avant et pendant l'utilisation comment effectuer des éventuelles opérations de sauvetage de manière sûre, rapide et efficace.

**Attention :** Lors de travaux dans la ceinture à cuissardes, une sécurisation supplémentaire contre la chute avec l'élément antichute sur le harnais doit être toujours prévue.

Le harnais ne doit être utilisé que par un personnel formé ou compétent d'une autre manière ou l'utilisateur doit être placé sous la supervision directe d'une telle personne. Le harnais antichute ne doit être utilisé que dans les conditions d'utilisation définies et dans l'usage prévu à cet effet. Il doit exister un plan des opérations de sauvetage tenant compte de toutes les situations d'urgence possibles lors du travail. Les restrictions en matière de santé telles que les problèmes cardiaques et circulatoires, la prise de médicaments ou autres peuvent affecter la sécurité de l'utilisateur dans les travaux en hauteur.

Le harnais doit appartenir personnellement à l'utilisateur. La charge nominale max. de l'utilisateur est de 140 kg.

Le harnais est à protéger des objets à arêtes vives, des étincelles de soudage ou autres dangers de destruction et de détérioration.

Le harnais résiste à la température jusqu'à 60°C.

Si le harnais est revendu dans un autre pays, le revendeur doit fournir des instructions pour l'utilisation, l'entretien, le contrôle régulier et la réparation dans la langue de l'autre pays.

### 3. Signification des marquages :



**L'utilisateur doit lire et observer les instructions d'utilisation !**

**A**

**MKA20 TriFit / MKA20 DuoFit / MKA20 EasyFit**

**MKA20 KlickFit / MKA20 E KlickFit / MKA20 E KlickFit Öse**

**EN 361 / EN358 / EN813**

**Mittelmann**

**CE 0158**

**Année de construction : XXXX**

**N° fab : xx – xxxxxx**

**Charge nominale: 140 kg**

**Taille : S-M/L-XL/XXL**

**Prochaine révision**

**Elément antichute**

**Désignation du type**

**Désignation du type**

**Norme du document à laquelle l'équipement correspond**

**Constructeur Mittelmann Sicherheitstechnik GmbH & Co. KG**

**Identification de l'organisme notifié**

**Fabriqué ex.**

**Numéro de série du harnais**

**Poids corporel maximal autorisé de l'utilisateur**

**Indication de la taille du harnais antichute**

**Indiquer quand le prochain contrôle doit avoir lieu**

#### **4. Stockage, nettoyage et transport**

- Après la fin du travail, nettoyer le harnais et le conserver au sec dans des locaux aérés et ombragés.
- Pendant son transport, le harnais doit être conservé dans un contenant de transport approprié (housse ou malette).
- Éviter tout contact avec les acides, les liquides ou huiles corrosifs. Si cela est inévitable, nettoyer le plus rapidement possible à la lessive pour linge délicat et abondamment à l'eau (40°C). Séchage toujours naturel jamais à proximité de feu ou autres sources de chaleur.

**A t t e n t i o n : Respecter scrupuleusement les consignes de nettoyage !**

#### **5. Matières utilisées**

Le harnais est constitué des matériaux suivants.

Bretelles et fil à coudre en polyamide

Bouclerie en aluminium et en acier inoxydable,

Fermeture à clip en aluminium et en acier inoxydable,

Pièces en plastique

Siège en plastique

Mousqueton en aluminium ou en acier inoxydable

#### **6. Durée d'utilisation**

La durée d'utilisation est fonction des conditions d'utilisation. L'expérience montre que l'on peut estimer la durée d'utilisation à 6 à 8 ans dans des conditions d'utilisation normales des harnais mobiles. L'année de construction de la harnais figure sur la plaque signalétique.

#### **7. Contrôle**

- Vérifier avant le début des travaux si le harnais ne comporte pas de traces d'usure ou de détériorations. Vérifier la maniabilité. Vérifier la lisibilité du marquage du produit.
- Procéder à un remplacement immédiat en cas de doute quant à l'état de sécurité du système ou de ses éléments. Ce travail est l'affaire exclusive du fabricant ou d'une autre personne compétente.
- Si besoin, faire vérifier au moins une fois par an par le fabricant ou un expert.

**A t t e n t i o n : Ne pas utiliser les harnais et les cordes endommagés.**

- Les systèmes ayant subi une chute doivent être retirés de la circulation et renvoyés au fabricant ou à un atelier de réparation agréé en vue de la maintenance et d'un nouveau contrôle.

**A t t e n t i o n : Ne pas effectuer des modifications sur le produit.**

**Les réparations sont l'affaire exclusive du fabricant.**

Des instructions d'utilisation / un carnet de contrôle sont fournis avec chaque harnais antichute. Ceux-ci sont à conserver à proximité de l'équipement.

Observer aussi impérativement les modes d'emploi des produits utilisés en liaison avec l'antichute mobile ainsi que les règles de prévention des accidents en vigueur.

Organisme notifié engagé pour l'attestation CE de type:

DGUV Test Prüf- und Zertifizierungsstelle Fachbereich Persönliche Schutzausrüstungen

Zwengenberger Straße 68, D-42781 Haan, Kennnummer **CE** 0299

Organisme notifié engagé pour contrôle de qualité:

DEKRA EXAM GmbH Prüflaboratorium für Bauteilsicherheit

Dinnendahlstraße 9, D-44809 Bochum, Kennnummer **CE** 0158

# Instrucciones de empleo

## 1. Empleo

El arnés anticaídas forma parte del equipo personal de protección contra caídas. Lo constituyen una serie de correas o bandas que se colocan rodeando el cuerpo. Si se utiliza reglamentariamente, sirve para retener a la persona que cae, transmitiendo las fuerzas generadas a partes apropiadas del cuerpo y manteniendo el cuerpo en una posición erguida. Solamente se puede utilizar junto con conectores / cuerdas de seguridad homologadas según EN 354 / EN 353, absorbedores de energía según EN 355, dispositivos de seguridad en altura según EN 360 o dispositivos de descenso según EN 341.

Solamente se admitirá su empleo como cinturón de retención en combinación con conectores homologados para cinturones de retención según EN 358. Si se utiliza como arnés para trabajar sentado según EN 813, se utilizarán las anillas delanteras de amarre como anillas de retención. Para la seguridad del usuario es importante que haya leído y comprendido las instrucciones de empleo.

Antes de utilizarlo deberá someterse el arnés a una inspección visual. No utilizar arneses que presenten daños. El punto de amarre según EN 795 deberá encontrarse por encima del usuario y ofrecer una capacidad mínima de carga de 10 kN.

Las conexiones del arnés anticaídas con puntos de enclaje así como suficiente distancia las piernas del usuario se deduce de las instrucciones de empleo del sistema de unión (p. ej. conectores con absorbedores de energía, dispositivo anticaídas deslizantes sobre guía flexible, etc.).

## 2. Utilización

Se sujetará el arnés de la anilla dorsal, dejando que las perneras cuelguen libremente abiertas hacia abajo. Los tirantes se colocarán del mismo modo que si se tratase de una mochila. La anilla dorsal de amarre quedará a la espalda con la placa de plástico. Se pasarán, de adentro hacia afuera y al rededor de los muslos, las correas para las piernas, cerrando y apretando los cierres de conexión. Cerrar y apretar igualmente las hebillas de la correa abdominal y de la correa esternal. Es fundamental para garantizar la seguridad el revisar el cierre correcto de las presillas cada vez que se coloque el arnés, (p. ej. tirando de las dos partes unidas de las correas).

Ajustar el arnés con el sistema central de regulación, de forma que quede bien asentado. Familiarizarse con su funcionamiento antes de usarlo por primera vez. A modo de prueba, y cerca del suelo, unirlo con la línea de seguridad y cargar el arnés con el peso corporal. Las correas deberán abrazar perfectamente el cuerpo. El estar suspendido en el arnés no deberá provocar normalmente ninguna molestia; en caso contrario comprobar el ajuste del arnés. En caso de caída deberá evitarse, no obstante, el quedar largo tiempo suspendido en el arnés.

Antes y durante su utilización deberá pensarse en la forma de aplicar de modo rápido, seguro y efectivo, medidas de rescate que pudieran resultar necesarias. Para la seguridad será fundamental el elegir de tal forma la posición del dispositivo de amarre o del punto de amarre, y la forma de ejecutar el trabajo a realizar, que se reduzca a una distancia mínima la caída libre y la altura de la caída.

### **Advertencia:**

Las dos anillas del pecho (Variante MKA20 E Klick Fit) solamente se podrán utilizar de forma conjunta. Para ello ha de engancharse obligatoriamente el elemento de unión según EN 362 (p. ej. mosquetón) del sistema parcial utilizado a las dos anillas en D de los puntos de anclaje esternales o bien, cuando los puntos de anclaje esternales consistan en trabillas, en el mosquetón enganchado en ambos puntos de anclaje esternales. Como elemento de unión para los dos puntos de anclaje solamente se podrá utilizar el mosquetón suministrado por el fabricante. Ha de garantizarse que el elemento de unión se vea sometido a un esfuerzo reglamentario en caso de caída (p. ej. sin que el cierre del gancho quede cargado en sentido transversal).

Las anillas laterales de retención no se deberán utilizar para funciones anticaídas, sino únicamente en combinación con un conector o medio de unión para arneses de retención según EN 358. El medio de unión ha de mantenerse siempre tirante. Cuando se realicen trabajos de larga duración en posición de retención, deberá elegirse la variante de arnés con apoyo dorsal adicional.

La anilla de seguridad el faja abdominal para ascenso solamente se deberá utilizar con un dispositivo de seguridad de ascenso. Deberá quedar siempre en el centro del cinturón o faja abdominal.

Cuando se utilice el arnés anticaídas con anilla de seguridad para ascenso deberá comprobarse, realizando una prueba de suspensión en el dispositivo de protección de ascenso, la necesidad de colocar un apoyo dorsal adicional por razones ergonómicas. ¡Prestar siempre atención al correcto asiento del arnés y de la anilla anticaídas en el centro de la espalda!

Cuando se utilice el arnés anticaídas como arnés de asiento se utilizarán las anillas esternas delanteras como anillas de sujeción.

Para mejorar la comodidad del asiento recomendamos que se utilice el adaptador SP 1 o SP 2.

Familiarizarse con su funcionamiento antes de utilizarlo por primera vez como asiento. A modo de prueba, y cerca del suelo, sentarse en el arnés y realizar una prueba de suspensión. El estar sentado en el arnés no deberá provocar normalmente molestia alguna. Antes y durante su utilización deberá pensarse en la forma de aplicar de modo rápido, seguro y efectivo, medidas de rescate que pudieran resultar necesarias.

**Atención:** Cuando se utilice como arnés de asiento deberá procederse además garantizar la seguridad contra caídas utilizando para ello una de las anillas del arnés.

El arnés anticaídas debería ser utilizado únicamente por personal formado para ello y/o preparado de alguna otra manera, o el usuario debería utilizarlo bajo la supervisión directa de tales personas.

El arnés anticaídas deberá pertenecer personalmente al usuario. El arnés anticaídas solamente debe de ser utilizado bajo las condiciones de uso previstos. Un plan de rescate para todas las emergencias posibles durante los trabajos debe de ser disponible. Limitaciones de salud como problemas de corazón y circulación y medicaciones pueden perjudicar la seguridad durante trabajos en altura.

La carga máxima nominal del usuario será de 140 kg.

Proteger el arnés de objetos con aristas cortantes, chispas de soldadura u otros peligros que puedan destruirlo o dañarlo.

El arnés anticaídas es resistente a temperaturas de hasta 60°C.

Si se vende el arnés anticaídas a otro país, deberá facilitar el revendedor un manual de instrucciones de empleo, mantenimiento, revisiones periódicas y conservación en el idioma del otro país.

### 3. Significado del marcado



¡El usuario deberá leer y observar las instrucciones de empleo!

**A**

**anilla anticaídas**

**MKA20 TriFit / MKA20 DuoFit / MKA20 EasyFit**

**Designación del tipo**

**MKA20 KlickFit / MKA20 E KlickFit / MKA20 E KlickFit Öse**

**Designación del tipo**

**EN 361 / EN358 / EN813**

**Norma del documento que corresponde al equipo**

**Mittelmann**

**Fabricante Mittelmann Sicherheitstechnik GmbH & Co. KG**

**CE 0158**

**Número de identificación del organismo notificado de inspección**

**Año de fabricación: XXXX** Fabricado en el año

**Nº de fabr.: xx – xxxxxx**

**Número de serie del arnés anticaídas**

**Carga nominal 140 kg**

**Peso máximo del usuario**

**Talla: S-M/L-XL/XXL**

**Indicación de la talla del usuario**

**Siguiente revisión**

**Indicación de la fecha en la que ha de realizarse la siguiente revisión**

#### **4. Almacenaje, Limpieza y Transporte**

- Al terminar el trabajo, limpiar y secar el arnés en lugares bien ventilados y con sombra.
- El arnés anticaídas se deberá transportar en un receptáculo apropiado (p. ej. una bolsa o un maletín del aparato).
- Evite el contacto con ácidos, líquidos corrosivos y aceites. Si ello no se pudiera evitar, limpiar lo antes posible con un producto de lavado fino y agua abundante (40°C). Secar siempre de forma natural, nunca cerca del fuego u otras fuentes de calor.

**A t e n c i ó n: ¡Observar estrictamente la norma de limpieza!**

#### **5. Datos sobre los materiales**

El arnés anticaídas consta de los siguientes materiales.

Bandas o correas e hilos de poliamida

Herrajes de aluminio y acero inoxidable,

Cierres de aluminio y acero inoxidable

Piezas de materiales de plástico

Asiento acolchado de plástico

Mosquetones de aluminio o acero

#### **6. Duración**

La duración depende de las correspondientes condiciones de empleo. De acuerdo con nuestra experiencia actual se puede partir de una duración, si se utiliza el arnés bajo condiciones normales, de 6 hasta 8 años. El año de fabricación del arnés anticaídas figura en la placa de características.

#### **7. Control**

- Antes de iniciar el trabajo comprobar si el arnés anticaídas presenta desgaste o daños. Comprobar su manejabilidad. Comprobar la legibilidad del marcado.
- Si existieran dudas acerca del estado seguro del sistema o de los componentes, deberán sustituirse de forma inmediata. Esto deberá ser realizado por el fabricante o por alguna persona competente.
- Siempre que sea necesario o, como mínimo, una vez al año deberá encargarse una revisión a realizar por el fabricante o una persona competente.

**A t e n c i ó n: Se prohíbe utilizar arneses anticaídas y cuerdas que presenten daños.**

- Los sistemas que hayan soportado alguna caída se deberán retirar del uso, enviándolos al fabricante o a un taller de reparaciones autorizado para su mantenimiento y nueva revisión.

**A t e n c i ó n: No realizar modificaciones en el producto.**

**Las reparaciones solamente deberán ser realizadas por el fabricante.**

Con cada arnés anticaídas se suministrará un manual de instrucciones de empleo / cuaderno de revisiones, que deberá permanecer junto al equipo.

Deberán tenerse también en cuenta las instrucciones de empleo de los productos que se utilizan con el arnés anticaídas, así como las correspondientes normas sobre prevención de accidentes.

Organismo notificado para el ensayo CE de tipo o modelo de construcción:

DGUV Test Prüf- und Zertifizierungsstelle Fachbereich Persönliche Schutzausrüstungen

Zwengenberger Straße 68, D-42781 Haan, Número de identificación **CE** 0299

Organismo notificado para el inspección:

DEKRA EXAM GmbH Prüflaboratorium für Bauteilsicherheit

Dinnendahlstraße 9, D-44809 Bochum, Kennnummer **CE** 0158



**MKA20 TriFit**



**MKA20 DuoFit**



**MKA20 EasyFit**



**MKA20 Klick Fit**



**MKA20 E Klick Fit**



**MKA20 E KlickFit Öse**



**MKA20 TriFit + SP 1 Adapter**



**MKA20 TriFit + SP2 Adapter**







**Mittelmann**  
**Sicherheitstechnik**

Technik die das Leben sichert

[www.mittelmann.com](http://www.mittelmann.com)

Mittelmann Sicherheitstechnik GmbH & Co. KG - Bessemerstrasse 25 - DE-42551 Velbert

---

Phone +49 (0)2051 / 91219-00 - Fax +49 (0)2051 / 91219-19 - email [info@mittelmann.com](mailto:info@mittelmann.com)